



Paolo Caschera

BEAUTY & WELLNESS



Trattamenti benessere
Wellness treatments



THE DUKE HOTEL
ROMA

Il Benessere è la nostra missione

Questo è il Concept Paolo Caschera Beauty & Wellness, un' area benessere di nuova concezione, situata nel cuore del The Duke Hotel. Un gruppo di operatori qualificati secondo il metodo Paolo Caschera Beauty & Wellness che garantisce efficienza, tranquillità e privacy.

La nostra struttura offre un metodo per mantenere la forma, riuscendo ad armonizzare due aspetti essenziali della vita: il corpo e la mente. Questa è la filosofia di Paolo Caschera Beauty & Wellness, una delle realtà più esclusive nell'ambito del Benessere.



*Wellness
is our mission*

Paolo Caschera Beauty & Wellness concept offers an extremely modern wellness area sited in the very heart of the Duke Hotel.

Our highly qualified team provides clients with efficiency, tranquillity and privacy, according to Paolo Caschera Beauty & Wellness method.

Paolo Caschera Beauty & Wellness method is a guarantee for a new wellness concept which harmonizes two basic aspects of our life: body and mind.

Paolo Caschera Beauty & Wellness philosophy is by far one of the most exclusive realities in the wellness world.

LISTA TRATTAMENTI 2008 THE DUKE HOTEL

WELLNESS TREATMENTS 2008 THE DUKE HOTEL



Massaggi Massages

- **LINFODRENAGGIO VISO** (25 minuti) € 50
Una delicata stimolazione del sistema linfatico riduce la ritenzione ed il gonfiore
FACE LYMPHATIC DRAINAGE (25 minutes)
A gentle stimulation to the lymphatic fluids, reducing fluids retention and puffiness
- **MASSAGGIO ALLA TESTA** (25 minuti) € 50
L' applicazione di oli caldi sulla testa riequilibra l' energia vitale.
BALANCING SCALP MASSAGE (25 minutes)
The application of warm oils on your neck balances your vital energy points
- **MASSAGGIO SVEDESE** (50 minuti) € 85
Interessa il sistema nervoso, muscolare e circolatorio, promuovendo la salute e il benessere riducendo il tempo di recupero da sforzo muscolare.
SWEDISH MASSAGE (50 minutes)
It involves the nervous and the muscular system and the blood circulation improving the health and wellbeing of the whole body and reducing the time of recovery after a muscular effort.
- **MASSAGGIO DI COPPIA** (50 minuti 2 persone) € 190
Un romantico momento da condividere con il proprio partner.
COUPLE MASSAGE (50 minutes 2 people)
A romantic experience with your partner being massaged in the same place at the same time.
- **MASSAGGIO CONNETTIVALE** (50 minuti) € 85
Agisce sulla muscolatura liscia portando beneficio sulle zone corrispondenti.
CONNECTIVE MASSAGE (50 minutes)
The connective massage works both on the smooth and the skeletal muscles bringing positive effects to the corresponding areas of the body.

- **ANTI-STRESS** (50 minuti)

Alternando movimenti dolci a quelli più intensi svolge una funzione decontratturante per l' equilibrio psico-fisico della persona.

ANTI-STRESS MASSAGE (50 minutes)

Performed with slow and deep movements, this massage re-activates the circulation, helps the psychophysical balance of the person.

€ 85
- **MASSAGGIO SPORTIVO** (50 minuti)

Favorisce la mobilità muscolare e facilita il recupero da attività fisica.

SPORT MASSAGE (50 minutes)

Favours muscular mobility and helps recuperate after physical activity.

€ 85
- **MASSAGGIO ANTI JET-LAG** (50 minuti)

Agisce sulle fasce muscolari donando un generale senso di relax ed unendo piacere e benessere

ANTI JET-LAG MASSAGE (50 minutes)

Acts on the muscular fascias giving a sense of relaxation, pleasure and wellbeing.

€ 85
- **LINFODRENAGGIO MANUALE** Metodo Vodder (50 minuti)

E' una particolare tecnica di massaggio indicato per tutti i casi di ritenzione idrica. Ottimo per l' eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso ed ha un effetto altamente depurativo e diuretico.

MANUAL LYMPH DRAINAGE Vodder method (50 minutes)

The lymph drainage is a particular massage technique recommended for all water retention. It represents an excellent treatment good for the elimination of the toxins and all the excessive liquids of the body; it also gives an high cleansing and diuretic effect.

€ 90
- **AROMATERAPIA** (50 minuti)

Favorisce la salute e il benessere del corpo, grazie all' uso di essenze ottenute dalla distillazione e spremitura di foglie, fiori, frutti e radici.

AROMATHERAPY (50 minutes)

The aromatherapy promotes the health and wellbeing of the body, thanks to the use of essences obtained from the distillation of leaves, flowers, fruits and roots.

€ 90
- **DEEP TISSUE** (50 minuti)

Ideale per distendere i muscoli e stimolare la circolazione sanguigna attraverso manualità e pressioni intense.

DEEP TISSUE (50 minutes)

It's ideal to squeeze and stretch muscles through hand movements and an intense pressure, stimulating blood circulation.

€ 98
- **MASSAGGIO AYURVEDA** (50 minuti)

Viene effettuato in base al tipo di costituzione della persona. Dona armonia e calma mentale oltre a ristabilire i normali processi fisiologici.

AYURVEDA MASSAGE (50 minutes)

This massage works on both the physical and mental levels transmitting a life-giving energy that assists all system of the body to repair and renew themselves.

€ 98



● **SHIATSU** (50 minuti)

€ 98,00

Attraverso la digitopressione e le pressioni palmari lungo i meridiani del corpo, elimina la stanchezza e stimola le capacità auto-terapeutiche dell' organismo migliorando il sistema immunitario

SHIATSU (50 minutes)

through fingers and palmar pressions along the meridians of the body it eliminates tiredness and stimulates the self-healing capacities of the organism improving the immune system

Trattamenti Viso agli estratti di vino

Facial Treatments using Wine extracts

● **TRATTAMENTO RIGENERANTE ANTI-AGE** (pelle da normale a secca)

€ 85

Trattamento ad azione antiossidante e rigenerante dato dall' alta concentrazione di principi attivi contenuti nell' uva e dai principi funzionali come acido ialuronico, vit E, aloe. La personalizzazione del trattamento lo rende utile per pelli che soffrono di secchezza eccessiva.

REGENERATING ANTI-AGE TREATMENT (normal to dry skin)

Antioxidising and regenerating treatment thanks to the high concentration of the active principles contained in grapes and to the functional principles such as hyaluronic acid, vitamin E, aloe. The personalisation of the treatment makes it useful for skins that suffer from excessive dryness.

● **TRATTAMENTO RIEQUILIBRANTE ANTI-AGE** (pelle da normale a seborroica)

€ 85

Trattamento ad azione riequilibrante dato dai semi di vinacciolo contenuti nel Purificante viso-corpo e nella diversa modulazione dei prodotti utilizzati. L'azione anti-age è data, come per il precedente trattamento, dai principi attivi estratti dall'uva.

BALANCING ANTI-AGE TREATMENT (normal to greasy skin)

Balancing action thanks to the grape seeds contained in the facial and body cleanser and to the different modulation of the products used. The anti-age action is due to the active principles extracted from grapes, as is the case for the previous treatment.

- **TRATTAMENTO CALMANTE ANTI-AGE** (pelle sensibile) € 85
Trattamento ad azione calmante e schiarente delle teleangectasie dato dagli antociani contenuti in maggiore quantità nel Bagno nel vino.
L'azione antiossidante è data dai principi funzionali estratti dall'uva e da acido Jaluronico, vit E, Aloe.
CALMING ANTI-AGE TREATMENT (sensitive skin)
Calming and lightening of telangiectasis thanks to the high quantity of anthocyanin contained in the Wine bath.
The antioxidising action is given by the functional principles extracted from grapes and hyaluronic acid, Vitamin E, aloe.

Trattamenti Corpo agli estratti di vino

Wine extract body treatments

- **TRATTAMENTO RASSODANTE ANTI-AGE CORPO** € 98
Trattamento ad azione elasticizzante, rassodante e anti-age dato dagli estratti derivati dall'uva e dagli oli vegetali contenuti nei prodotti utilizzati per il trattamento.
Dedicato a soggetti colpiti da atonia del tessuto epidermico e come prevenzione al rilassamento cutaneo del corpo e del seno.
ANTI-AGE TONING BODY TREATMENT
Anti-age treatment that gives elasticity and tone owing to the extracts derived from grapes and from vegetable oils that are contained in the products used for the treatment.
For those who suffer a lack of tone in the skin tissue and as prevention of the relaxation of the skin of the body and breasts.
- **TRATTAMENTO PURIFICANTE CORPO** € 70
Trattamento ad azione purificante ed elasticizzante dato dall'azione dei semi di vinacciolo contenuti nel Purificante viso-corpo e dagli altri derivati del vino.
Il trattamento ha anche azione anti-age e stimolante del microcircolo dato dagli antociani contenuti nel Bagno nel vino.



CLEANSING BODY TREATMENT

A treatment that cleanses and elasticises owing to the action of the grape seeds contained in the facial and body cleanser and to other wine derivatives.

The treatment also has an anti-age and stimulating action of the microcirculation thanks to the anthocyanins contained in the wine

● **TRATTAMENTO DRENANTE RASSODANTE CORPO**

€ 85

Trattamento ad azione drenante sul sistema linfatico dato dai principi funzionali derivati dall'uva e dalla vite, consigliato a quei soggetti che soffrono di ritenzione idrica e pesantezza agli arti inferiori. L'azione rassodante è data sempre dai derivati dell'uva e dagli oli vegetali contenuti nei prodotti utilizzati per il trattamento.

DRAINING AND TONING BODY TREATMENT

Treatment with a draining action on the lymphatic system owing to the functional principles derived from grapes and vines.

Advised for those that suffer water retention and heaviness in the lower limbs.

The toning action is given by the grape derivatives and the vegetable oils contained in the products used for the treatment.

● **TRATTAMENTO DRENANTE ANTICELLULITE (bendaggio vino e spezie)**

€ 85

Trattamento indicato a soggetti che soffrono di ritenzione abbinata a cellulite diffusa, le spezie contenute nei prodotti utilizzati insieme ai derivati dell'uva, agiscono in sinergia sul microcircolo e sui tessuti combattendo efficacemente gli inestetismi.

ANTICELLULITE DRAINING TREATMENT (wine and spices bandaging)

Treatment for those that suffer water retention together with widespread cellulite; the spices contained in the products, used together with the grape derivatives, act in synergy on the microcirculation and on the tissue, efficiently fighting the imperfections.

● **TRATTAMENTO ANTICELLULITE ED ADIPOSITA' LOCALIZZATE**

(impacco rimodellante all'uva e vite rossa)

€ 85

Trattamento dedicato a soggetti colpiti da ritenzione, cellulite ed adiposità localizzate.

I principi funzionali contenuti nella maschera all'uva e alla vite hanno una forte azione riducente sulle adiposità localizzate e sulla riattivazione del microcircolo spesso compromesso in casi di cellulite diffusa.

Dopo un ciclo di trattamenti la silhouette appare rimodellata.

TREATMENT ANTICELLULITE AND FOR LOCALISED ADIPOSE TISSUE

(grape and red vine remodelling compresses)

Treatment for those suffering water retention, cellulite and localised adipose tissue.

The functional principles contained in the grape and vine mask have a strong reducing action on the localised adipose tissue and on the reactivation of the microcirculation, often compromised in cases of widespread cellulite. After a treatment cycle the figure appears remodelled.



Servizio benessere

Chiamando il Ricevimento sarà possibile prenotare un appuntamento con un nostro operatore che vi raggiungerà nella vostra stanza con circa 15 minuti di anticipo per organizzare il servizio. Il supplemento sarà del 30 % sul costo del trattamento. I trattamenti verranno effettuati previa prenotazione

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Tutti i prezzi sono da intendersi IVA inclusa
I trattamenti saranno addebitati sul conto camera dell' Albergo.

Per eventuali disdette entro le 24 ore precedenti l' appuntamento non sarà effettuato alcun addebito; entro le 12 ore sarà addebitato il 50 %; con meno di 12 ore di avviso sarà addebitato l' intero importo

PRENOTAZIONI SPA

Per info e prenotazioni contattare i numeri:

Linea interna: 701

Linea esterna : +39 06 367221

Indirizzo: Via Archimede, 69 Roma
E-mail: thedukespa@paolocaschera.com

In-Room SPA Service

Ask our reception staff to reserve an appointment with our SPA specialist who will arrive at your room approximately 15 minutes prior to the appointment time in order to prepare. There will be a charge of 30%.

All treatments are disposal at upon reservation

PAYMENT & CANCELLATION:

Prices are inclusive of VAT.

Services and treatments will be charged on our Guests room bill
The cancellation policy is 24 hours before the appointment without charge;
12 hours before there will be a charge of 50%;
less than 12 hours the entire amount will be charged.

RESERVATION SPA

For info & reservation please contact us at:

Internal line: 701

External line: +39 06 367221

Address : Via Archimede, 69 Rome (Italy)
E-mail: thedukespa@paolocaschera.com